



# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

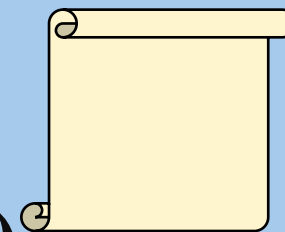
*WERSJA UPROSZCZONA DLA UCZNIÓW*

**Opracowała:**  
*mgr Paulina Wardęcka*  
**psycholog SP nr 30 w Łodzi**

## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH



# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH (DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM)

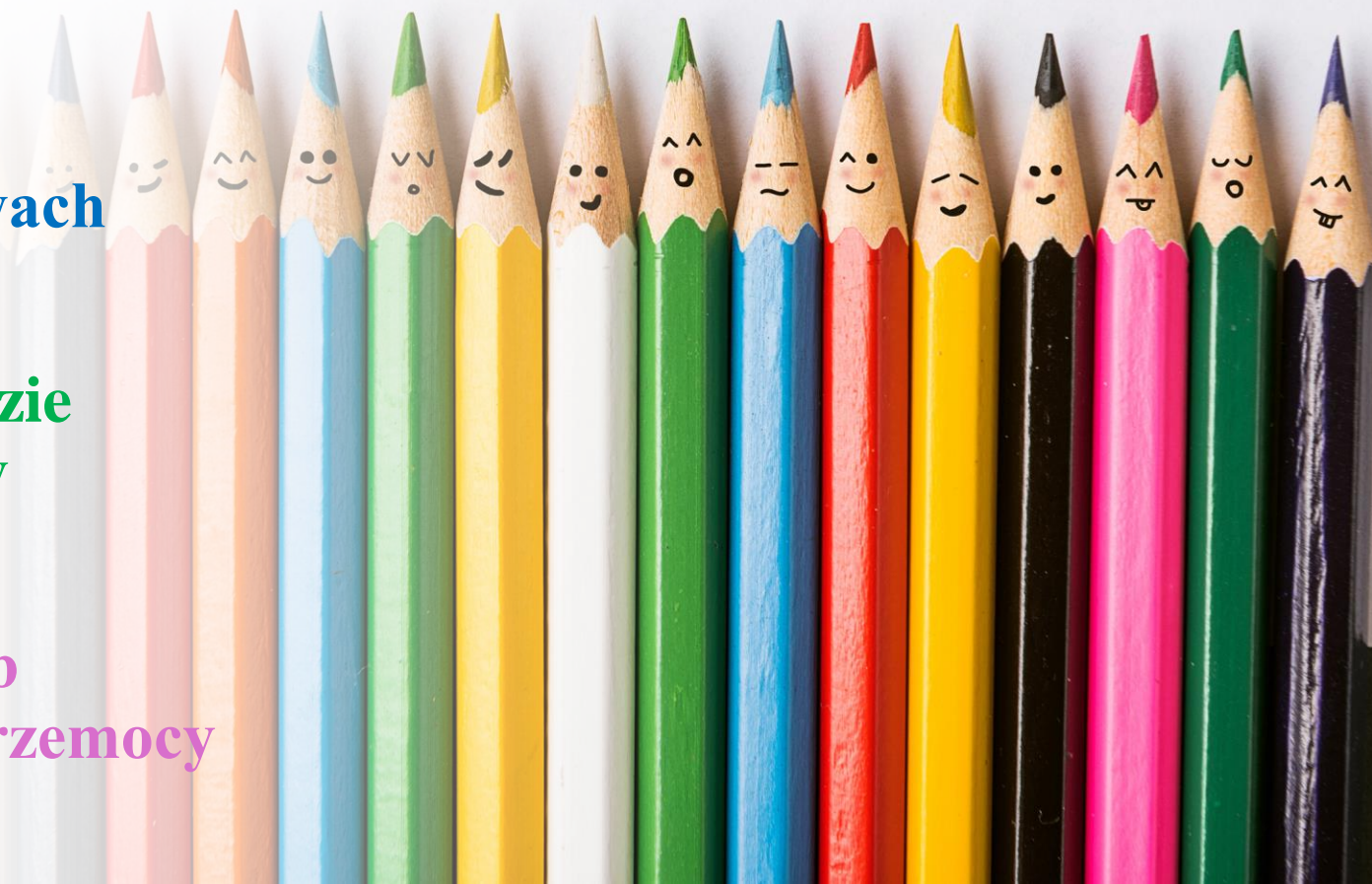


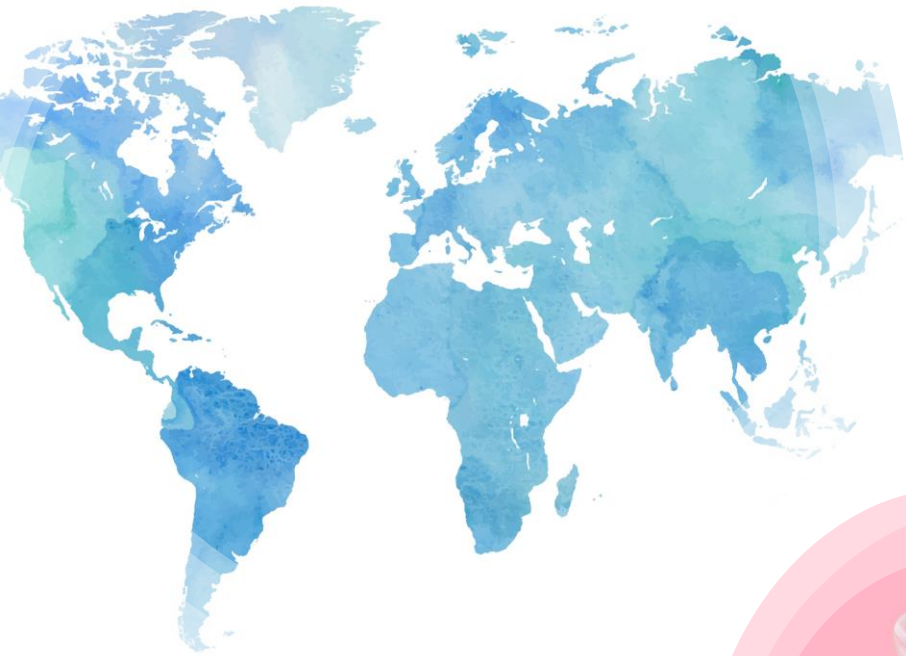
To ważny szkolny dokument zawierający zasady i reguły postępowania, dzięki którym zawsze możesz czuć się bezpiecznie – zarówno w domu jak i w szkole. Te zasady i reguły są jak Twoja ochronna zbroja.



# Z opracowanych Standardów Ochrony Dzieci przed Krzywdzeniem m.in:

- dowiesz się o swoich prawach
- znajdziesz informacje, gdzie szukać wsparcia i pomocy
- nauczysz się w jaki sposób reagować w sytuacjach przemocy





# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH



**SĄ JAK MAPA,** KTÓRA  
WSKAZUJE DROGE,  
GDY DZIEJE SIĘ COŚ  
ZŁEGO!





**SZACUNEK** –  
KAŻDY MA DO  
NIEGO PRAWO!

Pamiętaj! Nikt nie powinien cię zastraszać, wyzywać, obrażać, wyśmiewać, poniżać, zawstydzać, czy plotkować za Twoimi plecami, a także na ciebie krzyczeć.

**Masz prawo wszędzie czuć się dobrze, komfortowo i bezpiecznie!**



**BEZPIECZEŃSTWO** –  
DBAJ O NIE, A JEŚLI CZUJESZ,  
ŻE JEST ZAGROŻONE – REAGUJ!

**Pamiętaj!** Nikt nie ma prawa stosować wobec ciebie żadnej przemocy – ani inne dziecko, ani żaden dorosły! Nikt nie może cię bić, popychać, szturchać, czy ciągnąć.

**TWOJA ZGODA  
JEST WAŻNA!**



**SZANOWANIE WŁASNYCH GRANIC  
I PRZESTRZENI OSOBISTEJ**

– nikt nie może cię przytulać, obejmować, głaskać, dotykać, łaskotać, jeśli tego nie chcesz i czujesz się z tym niekomfortowo.

**ZDJĘCIA I FILMIKI** - nikt nie może robić ci zdjęć, czy też nagrywać ciebie, twojego głosu - **bez twojej zgody!**

# BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE!

---

**Nie rozmawiaj z nieznanymi osobami w sieci. Kieruj się ograniczonym zaufaniem wobec obcych – nigdy nie wiesz z kim tak naprawdę rozmawiasz. Pamiętaj! Nikt nie ma prawa wypytywać cię o twoje dane, prosić o twoje zdjęcia, czy filmy na których jesteś.**

Gdy zobaczysz jakieś nieodpowiednie treści w internecie, albo coś wzbudzi twój niepokój, wyda ci się podejrzane i niebezpieczne – zgłoś to rodzicom lub pracownikom szkoły.

**Pamiętaj – w internecie nikt nie jest anonimowy, nawet jeśli tak się wydaje!**





# WAŻNE NUMERY TELEFONÓW – ZAPAMIĘTAJ I/LUB ZAPISZ



Czujesz złość, smutek, zmartwienie, czy lęk?



Ktoś cię krzywdzi lub masz informacje, że jakaś osoba jest krzywdzona?



Uzyskasz pomoc dzwoniąc na TELEFON ZAUFANIA!



Pamiętaj, że taka rozmowa jest bezpłatna i anonimowa. Uzyskasz poradę i pomoc!



**TELEFON ZAUFANIA**

**116 111** – TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**800 120 226** – POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA

**800 120 002** – NIEBIESKA LINIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

# NIE BÓJ SIĘ MÓWIĆ!

**Jeśli ktoś stosował wobec ciebie jakąkolwiek przemoc, albo masz jakiś problem – powiedz o tym dorosłej osobie, której ufasz.**

## W szkole o pomoc możesz poprosić:

- wychowawczynię lub wychowawcę klasy,
- pedagoga szkolnego, psychologa lub pedagoga specjalnego,
- innego nauczyciela, którego lubisz,
- innego pracownika szkoły, którego darzysz zaufaniem.



---

#### Źródła:

- **Polityka Ochrony Dzieci przed Krzywdzeniem SP nr 30 w Łodzi - <https://sp30lodz.wikom.pl/strona/dokumenty>**
- <https://www.gov.pl/web/psmstalowawola/standardy-ochrony-maloletnich>
- <https://www.istockphoto.com/pl/wektor/%C5%82adny-ch%C5%82opiec-z-kresk%C3%B3wki-i-dziewczyna-rycerz-gm1153262032-313162150>
- [https://www.freepik.com/premium-vector/cartoon-illustration-boys-fighting-road\\_21797978.htm](https://www.freepik.com/premium-vector/cartoon-illustration-boys-fighting-road_21797978.htm)
- <https://www.istockphoto.com/pl/wektor/dzieci-w-play-gm1187871269-335741979>
- <https://www.istockphoto.com/pl/wektor/haker-cyberprzest%C4%99pca-z-laptopem-kradn%C4%85cym-dane-osobowe-u%C5%BCytkownika-atak-hakerski-i-gm1396319474-451115143>
- PowerPoint – obrazy online